

Samen op weg met dementie

CM staat voor je klaar

CM. Jouw gezondheidsfonds.



Veranderingen bij dementie

Dementie brengt veranderingen met zich mee: in het geheugen, gedrag en persoonlijkheid. Dit heeft invloed op de communicatie, het (samen)leven en hoe relaties aanvoelen.

Deze veranderingen zijn niet altijd makkelijk. Met begrip, geduld en ondersteuning ontstaat er ruimte voor nieuwe manieren van nabij zijn en samenleven.



Wat kan je ondersteunen?

- Praat open met je (huis)arts en durf vragen te stellen.
- Zoek informatie die bij jou past: lees erover, volg een infosessie of webinar.
- Deel je gevoelens en zorgen met je naaste(n).
- Herkenning bij lotgenoten kan troost en kracht geven.

Aarzel niet om hulp te zoeken: de dienst Maatschappelijk Werk van CM wil graag je gids zijn.

'Ik heb me goed geïnformeerd. Dat gaf me houvast en rust.'

Leven met dementie voelt vaak als een lange reis. Een weg met bochten en onverwachte kruispunten die je samen verkent. Dementie overkomt je en weeft zich langzaam in je leven, je persoonlijkheid en je levensverhaal.

Voel je je overweldigd door de vele vragen die op je af komen? Gun jezelf de ruimte om dit te laten bezinken en om stap voor stap te aanvaarden, samen met de mensen die je dierbaar zijn.

Thuis wonen met dementie

Samen keuzes maken, met hart en aandacht

Veel mensen wensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te blijven wonen. Onderweg met dementie kom je (samen) voor verschillende keuzes te staan.

Ondersteuning aan huis kan helpen om kwaliteitsvol samen thuis te blijven wonen. Zorg is meer dan praktische hulp. Zorg gaat ook over nabijheid, verbondenheid en hoop, met de focus op welzijn.

CM is jouw gids in deze periode. Bij de dienst Maatschappelijk Werk luisteren we naar jouw verhaal. We nemen de tijd om te begrijpen wat voor jou écht telt en zoeken samen naar oplossingen die aansluiten bij jouw leven en draagkracht.



Praten over later: stilstaan bij wat écht belangrijk is

Het kan rust geven om tijdig na te denken over later. Wat betekent kwaliteit van leven voor jou? Wat maakt wonen en zorgen met dementie waardevol?

Ga hierover in gesprek. Wie kent jouw wensen en voorkeuren? Dat is belangrijk voor zowel de persoon met dementie als voor de naasten.

Ook nadenken over een zorgvolmacht en afspraken maken rond zorg en beslissingen in de toekomst is zinvol.

De maatschappelijk werker van CM informeert je hierover en kan samen met jou het gesprek voeren.

'Doordat we er vroeg over praatten, konden we later met een gerust hart keuzes maken voor onze moeder.'

Thuis wonen met zorg op maat

Kleine aanpassingen in huis en het gebruik van hulpmiddelen kunnen veel betekenen voor je veiligheid, zelfstandigheid en comfort. Tijdig samen hierover nadenken, maakt een groot verschil.

Zorgen is zoeken naar evenwicht:

- tussen veiligheid en autonomie;
- tussen het respecteren van wensen en het overnemen van de regie;
- tussen zelfredzaamheid stimuleren en taken overnemen

Rust, duidelijkheid en een zinvolle daginvulling helpen bij dementie.

Een ergotherapeut van CM denkt met je mee en helpt zoeken naar oplossingen die passen bij jouw leven. Neem contact op met de Zorglijn voor een afspraak.



Wanneer thuis wonen niet meer kan

Soms komt er een moment waarop thuis wonen niet meer lukt. Ook dan sta je er niet alleen voor. Er bestaan verschillende woonvormen die veiligheid en geborgenheid kunnen bieden. Laat je goed informeren en benoem wat voor jou belangrijk blijft.

De maatschappelijk werker van CM begeleidt je met zorg en respect in deze zoektocht.

'Je hoeft deze weg niet alleen te bewandelen. Wij stappen graag een stukje met je mee.'

Je kan bij de dienst Maatschappelijk Werk terecht voor:

- informatie en persoonlijk advies;
- verkenning van rechten en mogelijkheden;
- thuiszorgondersteuning op maat;
- langdurige begeleiding;
- woningadvies en ergotherapeutische ondersteuning.

Waarom kiezen voor de dienst Maatschappelijk werk?

- onze hulp is gratis;
- we zijn er voor iedereen;
- vertrouwelijkheid, respect en discretie staan centraal;
- contact op maat: telefonisch, via beeldbellen, aan huis of op kantoor.

Contact

www.cm.be/dementie

02 204 32 34

zorglijn@cm.be

www.cm.be/zorglijn

CM-lid worden? Da's een voordelige keuze.

Ontdek het op www.cm.be/jouwvoordeel en sluit snel en eenvoudig aan. Of maak een afspraak voor meer info. Zo geniet jij ook van de straffe CM-diensten en -voordelen aan een voordelige prijs.



CM. Jouw gezondheidsfonds.